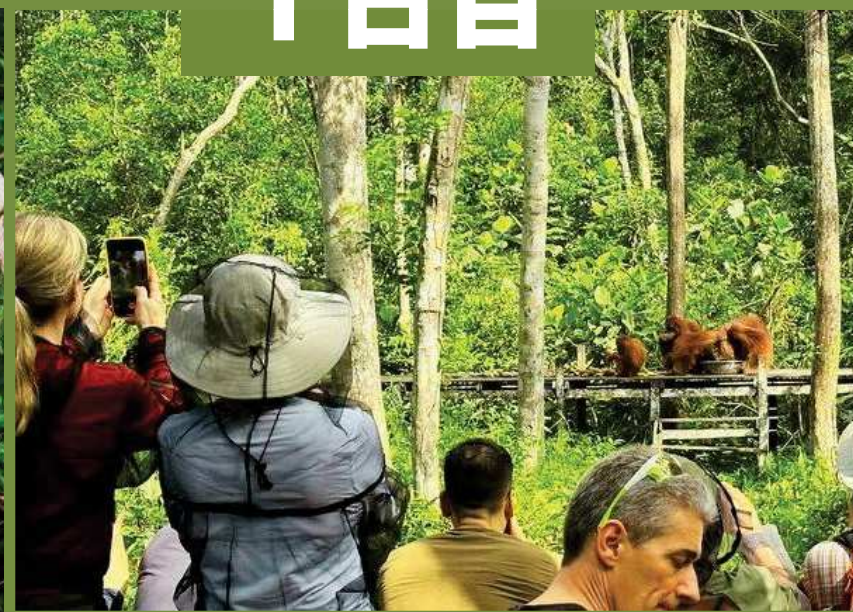


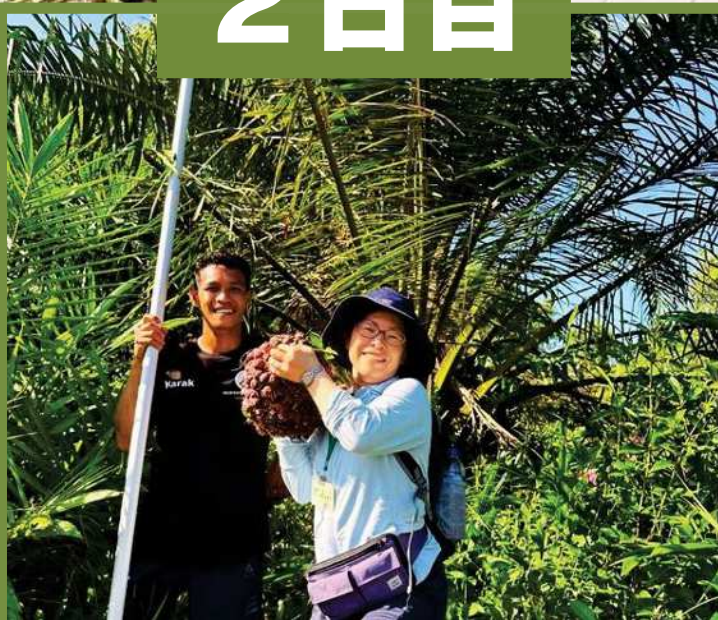


1日目





2日目





3日目





4~6日目



～村でのホームステイ～

各家庭に2人ずつ

使用言語：ほとんどインドネシア語



● 寝室

寝室の床にマットレスが敷いてある
蚊帳&扇風機有



● トイレと浴室

和式トイレ

水浴び場とトイレは同じ空間

サンダル持参がオススメ

NGO施設 (ジュルンブン)

ボランティア受け入れ用の
宿泊施設

1つのコテージに複数人で宿泊

ベッド、蚊帳有

シャワー・洋式トイレ有

朝型は冷えるため、
薄手の上着があると良い



～インドネシアの食事～

主食はお米！！

有名なインドネシア料理

ナシゴレン（焼き飯）

ミーゴレン（焼きそば）

ガドガド（ピーナッツソース温野菜
サラダ）など

ホームステイ先では、揚げ物や炒め物
などの油物が多い

唐辛子抜きで提供
アレルギー対応も可

